

2024-LA011

## Praxislehrgang Alpin inkl. Techniktraining

(i.R. Zentrale Fortbildung Alpin 1)

09.11. - 13.11.2024 im Stubaital

- Durchführung:** Hessischer Skiverband e.V. - Akademie
- Termin:** Samstag, **09.11.2024**, 20:00 Uhr bis Mittwoch, **13.11.2024**, ca. 13:30 Uhr
- Lehrgangsort:** Medraz/ Stubaital, Österreich
- Lehrgangsart:** **Praxislehrgang für die Ausbildung DSV-Grundstufe Alpin**  
**Modul zur Ausbildung „Schneesport-JULEICA“**  
Fortbildungslehrgang für alle DSV Lizenzstufen Alpin  
(siehe separate Ausschreibung „Zentrale Fortbildung Alpin 1“)

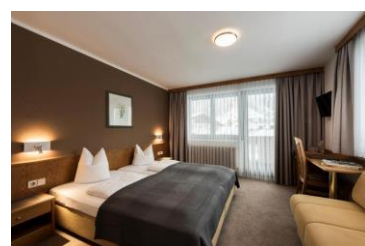
**Lehrgangsinhalte:** Die Inhalte des **Praxislehrgangs** für die DSV-Grundstufenausbildung sind Technikvermittlung und Techniktraining: Praktische Erarbeitung der acht Bewegungsantworten auf die drei Kernfragen des Kurvenfahrens, Training der Körperposition, Grundmerkmale eines guten Skifahrers, Anwendung der Grundmerkmale in variierenden Situationen, **Training persönliches Fahrkönnen**. Die weiteren Schritte zur Erlangung einer alpinen Grundstufenlizenz werden detailliert erklärt und es erfolgt eine individuelle Empfehlung bzgl. technischem Trainingsbedarf jedes Teilnehmenden.

**Voraussetzung:** Teilnehmen sollten nur Personen, die in einem üblichen Skigebiet alle präparierten Pisten angstfrei und in paralleler Skiführung sicher befahren können und über einen guten Fitnesszustand verfügen.

**Besondere Ausrüstung:** Das Tragen eines Skihelms ist Pflicht.

**Unterkunft:** **Hotel Medrazer Hof**, Fulpmes-Medraz (oder Nebengebäude), Tel.: 0043-5225-63774 ([www.medrazerhof.com](http://www.medrazerhof.com)): i.d.R. Doppelzimmer mit Dusche/Bad und WC, Kabelfernsehen, Telefon und Balkon. Seminarräume, Sauna & Dampfbad im Haus. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends mehrgängiges Wahlmenü und Salatbuffet.

Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern, in Einzelfällen kann auch eine Belegung von Dreibettzimmern erforderlich sein. Zimmerwünsche werden berücksichtigt, soweit die Buchungssituation das zulässt.



**Anreise/Treffpunkt:** am Samstag, den 09.11.2024 bis 20:00 Uhr zum Abendessen, selbständig, möglichst in Fahrgemeinschaften. Nach Anmeldeschluss wird eine Teilnehmerliste (inkl. TN von Zentraler Fortbildung Alpin 1) per e-Mail an alle Teilnehmer/innen verteilt.

Die Lehrgangseröffnung mit Besprechung des organisatorischen Ablaufs wird am 09.11.2024 um 22:00 Uhr im Hotel stattfinden.

**Lehrgangsleitung:** Carola Hujo

**Leistungen:** 4 Übernachtungen mit Halbpension, 4 Tage Skipass, **2 Tage Praxislehrgang** als Teil der Ausbildung zur DSV Grundstufe + **2 Tage individuelles Techniktraining** in Kleingruppen, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung

**Lehrgangskosten:** € 200,- Lehrgangskosten (€ 30,- Aufpreis für Nichtmitglieder) zzgl.  
€ 555,- Hotel und Skipass bzw.  
€ 475,- Hotel und Skipass (bis 18 Jahre)

**Anmeldung:** **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.

**Anmeldeschluss:** bis spätestens **13.10.2024**

**Mindestalter:** **16 Jahre**

**Stornokosten-Regelung:** Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 13.10. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 30 € an.

#### **Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

- Zugverbindung von Hessen nach Innsbruck, von dort mit dem Stubaitalbus (Linie 590a) nach Medraz

Für Fragen zum Lehrgang steht euch die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 12 telefonisch oder per E-Mail [akademie@hsv-ski.de](mailto:akademie@hsv-ski.de) zur Verfügung.

Wir freuen uns auf schöne Skitage mit Euch...mit vielen tollen Kurven in Pulverschnee und bei Sonne im Stubaital



Viele Grüße

*Carola & Team*