

2019-LN004
Weiterbildung
Walking- / Nordic-Walking-TREFF-Kursleiter
In Kooperation mit dem Hessischen Leichtathletikverband
28.06.-29.06.2024 in Frankfurt

Ausrichter: Hessischer Leichtathletik-Verband

Termin: Freitag, **28.06.2024**, 16.00 Uhr – 21.15 Uhr
Samstag, **29.06.2024**, 09:00 Uhr – 17:30 Uhr

Ort: 60528 Frankfurt - Sportschule des Landessportbundes Hessen, Otto-Fleck-Schneise 4

Zielgruppe: Breitensport-C-Trainer:innen, Walking- und Nordic-Walking-TREFF-Betreuer:innen

Die Weiterbildung richtet sich an alle, die an der Grundausbildung Walking-/Nordic-Walking-TREFFs-Betreuer bereits teilgenommen haben.

Anerkennung: Die Fortbildung wird zur Verlängerung der DSV-Lizenzen (Grundstufe/Instructor) im Rahmen des Curriculums anerkannt. Im Zweifelsfall Rückfragen bitte **vorab** mit der HSV-Geschäftsstelle klären!

Inhalte:

- Walking/ Nordic Walking Technik mit Videoanalyse
- Trainingssteuerung mit Herzfrequenzmessung
- Trainings- und Belastungssteuerung, Trainingsmethodik
- Funktionsgymnastik
- Metabolisches Syndrom
- Erweiterte sportmedizinische Grundlagen
- Muskuläre- und neuromuskuläre Dysbalancen
- Motivation – und wie sie bleibt!

Referent:innen: Hessischer Leichtathletik-Verband

Kosten/Leistungen: **115,00 Euro** für HLV- und HSV-Mitglieder und **140,00 Euro** für Nicht-Mitglieder
Die Zahlung kann per Lastschrift oder per Überweisung erfolgen. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren und Schulungsunterlagen. Die Sportschule des Landessportbundes Hessen bieten Übernachtungsmöglichkeiten an. Falls Sie eine Übernachtungsmöglichkeit benötigen, wenden Sie sich bitte an Clara Costadura (HLV). Die Übernachtungskosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Stornoregelung: Bei Absagen, die später als 2 Wochen vor Beginn der Schulung erfolgen, werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

Anmeldung: Für diese Veranstaltung können Sie sich online **bis zum 20. Juni 2024** auf der Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:
<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>

Um den **ermäßigten Preis für HSV-Mitglieder** zu erhalten, senden Sie bitte zusätzlich zur Online-Anmeldung eine kurze Mail unter Angabe des Vereins an Clara Costadura (Kontakt Daten s. unten).

In Kooperation mit:



Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main
Ansprechpartnerin: Clara Costadura
Tel. 069 – 6789 244, Fax: 069 – 67 89 222