



2025-LA003

RE-SKI: Gesundheitsbewusstes Skifahren

19.01. – 22.01.2025 im Tannheimer Tal

- Durchführung:** Hessischer Skiverband e.V. – Akademie
- Termin:** Sonntag, **19.01.2025**, 18:00 Uhr bis Mittwoch, **22.01.2025**, Nachmittag
- Lehrgangsort:** Schattwald im Tannheimer Tal
- Lehrgangsart:** **Fortbildungslehrgang mit Lizenzverlängerung für DSV-Grundstufe oder Instructor Alpin**
Die Fortbildung ist ebenfalls offen für gute Skifahrer ohne Lizenz und Interessenten, die Tipps zum gelenkschonenden Fahren bekommen möchten. Voraussetzung ist jedoch eine Vereinszugehörigkeit.
- Lehrgangsinhalte:** **Skifahren gesund, schonend und sicher**
Skifahren im Alter, nach Verletzungen, Operationen oder mit gesundheitlichen Einschränkungen geht nicht? Doch! **Re-Ski** heißt das Konzept, dass gesundheitsbewusstes Skifahren mit geringem Kraftaufwand ermöglicht. Wir wollen Euch hier entsprechende Fahrtechniken und Hintergrundwissen vermitteln.
- Besondere Ausrüstung:** Das Tragen eines Skihelms ist Pflicht.
- Unterkunft:** Alpengasthof Zur Post, Schattwald 21, 6677 Schattwald, Österreich
Telefon: [+43 5675 6601](tel:+4356756601), E-Mail: info@alpengasthof-post.at (<https://alpengasthof-post.at>)
Doppelzimmer mit Dusche/Bad und WC, Kabelfernsehen. Seminarräume, Sauna & Dampfbad im Haus. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends warmes Buffet.
Die Unterbringung erfolgt grundsätzlich in Doppelzimmern. EZ auf Anfrage und bei Verfügbarkeit gegen Aufpreis (20 EUR pro Nacht/Person).
- 
- 
- Anreise/Treffpunkt:** Sonntag, den 19.01.2025 bis 19:00 Uhr, gemeinsames Abendessen und kurze Einweisung in die Lehrgangsorganisation. Die Anreise wird unter den Teilnehmern selbstständig organisiert. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste verschickt.

- Lehrgangsleitung:** Thorsten Kenntemich
- Leistungen:** 3 Übernachtungen mit Halbpension, gratis Skipass (Mo-Mi), 3 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung
- Kosten:** € 140,- Lehrgangskosten (€ 30,- Aufpreis für Nichtmitglieder) **zzgl.**
€ 255,- Hotel (Skipass gratis Mo-Mi)
- Anmeldung:** **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.
- Anmeldeschluss:** bis spätestens **15.12.2024**
- Stornokosten-Regelung:** Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 15.12. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 30 € an.

E-Learning-Modul „Schneesport schaut hin – Prävention sexualisierter Gewalt“

Voraussetzung für die Lizenzverlängerung ist die einmalige Absolvierung des E-Learning-Moduls sowie die (dort integrierte) Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Falls noch nicht geschehen, absolviert das Modul daher bitte **vor der Fortbildung**, damit anschließend eine sofortige Lizenzverlängerung möglich ist:

(www.deutscherskiverband.de/psg_elearning)

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Zugverbindung von Hessen nach Ulm, von dort nach Reutte/Tirol, von dort mit dem Bus (Linie 120) nach Schattwald

Für Fragen zum Lehrgang steht die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 12 telefonisch oder per E-Mail akademie@hsv-ski.de zur Verfügung.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine angenehme Anreise und uns allen lehrreiche Skitage im Tannheimer Tal. Auf ein gesundes Wiedersehen im Schnee.

Beste Grüße

Thorsten Kenntemich