

## Fortbildung - Workshop: DSV Mental Stark!

07.10.2023 in Bad Nauheim

- Termin:** Samstag, **07.10.2023, 09.30 Uhr – 17:00 Uhr**
- Lehrgangsort:** **KIKS UP Fortbildungsstätte**  
Am Goldstein 9, 61231 Bad Nauheim
- Lehrgangsart:** **Fortbildung für alle Disziplinen DSV Grundstufe und Instructor, JULEICA Modul**
- Workshop für Interessierte aus den Hessischen Skivereinen sowie Übungsleiter: innen
  - Anrechnung mit 8 UE möglich, bitte Bedingungen für Lizenzverlängerung beachten
- Lehrgangsinhalt:** Wie entwickeln Kinder und Jugendliche mentale Stärke, die sie nicht nur im sportlichen Werdegang nutzen können, sondern die sie durchs Leben begleitet?
- In Kooperation mit dem Deutschen Skiverband richtet der Hessische Skiverband die Tagesfortbildung „DSV Mental Stark! In die Zukunft“ aus. Der **kostenlose** Workshop zielt darauf ab, die emotionale Kompetenz, soziale Kompetenz und Selbstkompetenz von Kindern ab sechs Jahren durch den Sport zu fördern. Ihr erhaltet theoretische Einblicke in das Thema „Mentale Stärke“, Tipps und Tricks zur Integration und Umsetzung im Trainingsalltag:
- Inhalte:
- Bedeutung von und Umgang mit Emotionen
  - Teamwork und Kooperation
  - Umgang mit Druck und Misserfolg
  - Konzentration
  - Selbstbewusstsein
  - Umsetzung in den (Trainings-)Alltag
- Lehrgangskosten:** Die Kosten inkl. Mittagessen und Getränke werden vom DSV übernommen!
- Referentin:** Lisa Grupen, DSV Nachwuchsprojekt, Psychologin
- Anmeldung:** **Anmeldung über das HSV-Online-Portal. Auch wenn es sich um eine kostenlose Teilnahme handelt, bitten wir um eine verbindliche Anmeldung!**
- Anmeldeschluss:** bis spätestens **13.09.2023**

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit euch!

Sportliche Grüße

**Das Team der HSV-Akademie  
in Kooperation mit dem DSV**

