

2024-J013

HSV Saisonöffnung

jHSV Praxislehrgang Alpin

28.11. - 01.12.2024 im Kühtai

- Durchführung:** Hessischer Skiverband e.V. – Akademie
- Termin:** Donnerstag, **28.11.2024**, 19:00 Uhr bis Sonntag, **01.12.2024**, ca. 15:00 Uhr
- Lehrgangsort:** Kühtai/Tirol, Österreich
- Lehrgangsart:** **Praxislehrgang für die Ausbildung DSV-Grundstufe Alpin**
jHSV-Fortbildung, Vorbereitung DSV-Skilehrer sowie Fortbildung Bezirk 3 finden parallel statt - siehe separate Ausschreibungen-
- Lehrgangsinhalte:** Die Inhalte des **Praxislehrgangs** für die DSV-Grundstufenausbildung sind Technikvermittlung und Techniktraining: Praktische Erarbeitung der acht Bewegungsantworten auf die drei Kernfragen des Kurvenfahrens, Training der Körperposition, Grundmerkmale eines guten Skifahrers, Anwendung der Grundmerkmale in variierenden Situationen, Training persönliches Fahrkönnen. Die weiteren Schritte zur Erlangung einer alpinen Grundstufenlizenz werden detailliert erklärt und es erfolgt eine individuelle Empfehlung bzgl. technischem Trainingsbedarf jedes Teilnehmenden.
- Voraussetzung:** Teilnehmen sollten nur Personen, die in einem üblichen Skigebiet alle präparierten Pisten angstfrei und in paralleler Skiführung sicher befahren können und über einen guten Fitnesszustand verfügen.
- Besondere Ausrüstung:** Das Tragen eines Skihelms ist Pflicht, ein Rückenprotektor wird empfohlen.
- Unterkunft:** Gasthof Schöne Aussicht, Kühtai 36, 6183 Kühtai · Tel. +43 664 18 20 606, www.schoeneaussicht.tirol direkt an der Piste: Mehrbettzimmer mit Dusche/Bad mit WC, Kabelfernsehen, Safe, Föhn und überwiegend Balkon. Sauna und Infrarotkabine im Haus vorhanden. Frühstücksbuffet, Abendessen als 4 Gänge Menü (Salat vom Büffet, Suppe, Hauptspeise zur Auswahl und Dessert).
Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Dreibettzimmern. **DZ oder 4BZ möglich, Aufpreis bzw. Ermäßigung s. Lehrgangskosten.**



Anreise/Treffpunkt: am Donnerstag, den 28.11.2024 bis 19:00 Uhr zum Abendessen, selbständig, möglichst in Fahrgemeinschaften. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste per E-Mail verteilt. Die Lehrgangseröffnung mit Besprechung des organisatorischen Ablaufs wird am 28.11.2024 um 21:00 Uhr stattfinden.

Lehrgangleitung: Mario Grötschel

Ausbilder: HSV-Landeslehrteam Alpin

Leistungen: 3 Übernachtungen mit Halbpension, 3 Tage Skipass, 3 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung

Lehrgangskosten: € 120,- Lehrgangskosten (€ 30,- Aufpreis für Nichtmitglieder) **zzgl.**
€ 265,- Hotel / Dreibettzimmer und Skipass

Nach Verfügbarkeit (falls gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben):

Doppelzimmer (40 EUR Aufpreis)

4-5 Bett-Zimmer (40 EUR Ermäßigung)

Anmeldung: **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.

Anmeldeschluss: bis spätestens **25.10.2024**

Stornokosten-Regelung: Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 25.10. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 30 € an.

E-Learning-Modul „Schneesport schaut hin – Prävention sexualisierter Gewalt“

Voraussetzung für die Lizenzverlängerung ist die einmalige Absolvierung des E-Learning-Moduls sowie die (dort integrierte) Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Falls noch nicht geschehen, absolviert das Modul daher bitte **vor der Fortbildung**, damit anschließend eine sofortige Lizenzverlängerung möglich ist:
(www.deutscherskiverband.de/psq_elearning)

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Zugverbindung von Hessen nach Innsbruck, von dort mit dem Bus (Linie 4166) nach Kühtai
- Zugverbindung von Hessen nach Ötztal Bhf., von dort mit dem Bus (Linie 4196) nach Kühtai

Reisezeit ab Frankfurt ca. 6,5 – 7 Stunden – weitere Infos: <https://www.kuehtai.info/anreise>

Für Fragen zum Lehrgang steht euch die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 12 telefonisch oder per E-Mail akademie@hsv-ski.de zur Verfügung.

Wir freuen uns auf unsere erste gemeinsame Saisonöffnung mit euch im Kühtai!

Viele Grüße

Mario Grötschel

Lehrgangleiter