

2019-J001

Snowmotion

Trainings- und Praxislehrgang Alpin & Snowboard
vom 01.01. – 06.01.2019 in Zell am See

Wir bieten euch an:

- Praxislehrgang und Techniktraining für Interessenten und Anwärter
DSV-Grundstufe Alpin / Trainer C Breitensport
DSV-Grundstufe Snowboard / Trainer C Breitensport
- Modul 1 der Ausbildung „**Schneesport-JULEICA**“



Nach der guten Resonanz im letzten Jahr findet in dieser Saison zum zweiten Mal auch in den Weihnachtsferien ein Trainings- und Praxislehrgang im Rahmen einer Jugendfreizeit statt. Das Angebot richtet sich an **junge Leute zwischen 15 und 21 Jahren**, die noch keine Lizenz haben und sich für die Ausbildung DSV Grundstufe Snowboard oder DOSB-Jugendleiter interessieren. Hier bietet sich die optimale Gelegenheit, die Inhalte der Ausbildung kennenzulernen an der eigenen Technik zu feilen und gleich den ersten Baustein der Ausbildung zu absolvieren.

Veranstalter: HSV-Jugendteam
Anreise: Dienstag, 01. Januar 2019 ab Bad Homburg Bahnhofsvorplatz, 23:00 Uhr
Abreise: Sonntag, 06. Januar 2019 nach Bad Homburg, Ankunft ca. 24 Uhr
Unterkunft: Club Kitzsteinhorn, Zell am See (www.jugendclub.at) neben der Areibahn

Praxislehrgang Alpin

Lehrgangsinhalte: Technikvermittlung und Techniktraining: Praktische Erarbeitung der Grundbegriffe des Skifahrens, Training der Körperposition, Bewegungsmerkmale eines guten Skifahrers, Anwendung der Bewegungsmerkmale in variierenden Situationen, Training persönliches Fahrkönnen. Zwei Tage Praxislehrgang mit Trainings-Empfehlung, anschließend drei Tage Techniktraining. Je nach Interesse der Teilnehmer können unterschiedliche Schwerpunkte angeboten werden.

Voraussetzung: Sicheres und angstfreies Befahren aller Pisten in einem üblichen Skigebiet in paralleler Skiführung, guter allgemeiner Fitness-Zustand.

Praxislehrgang Snowboard

Vermittlung der Grundbegriffe des Snowboardens und Erarbeiten der technischen Grundlagen für die erfolgreiche Teilnahme am Schneelehrgang Grundstufe Snowboard sowie Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens in unterschiedlichem Gelände. Drei Tage Praxislehrgang mit Trainings-Empfehlung, anschließend zwei Tage Techniktraining.

Neben Angeboten auf der Piste haben wir als **Abendprogramm** für euch eine kurze Präsentation zum Aufbau und den Kerninhalten der DSV-Lehrpläne und verschiedene Workshops zu Jugendarbeit im Verein und Durchführung von Jugendfreizeiten vorbereitet. Außerdem könnt ihr natürlich am Freizeitprogramm der parallel stattfindenden Jugendfreizeit teilnehmen.

Lehrgangleitung: HSV-Jugendteam

Ausbilder: HSV Landeslehrteam Alpin & Snowboard

Leistungen:

- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- 4 Tage Übernachtung in modernen 4-6 Bett Zimmern mit Dusche/WC, Frühstück/Lunchpaket/Abendessen sowie Getränken zu den Mahlzeiten
- 5 Tage Skipass im Skigebiet Zell am See/Kitzsteinhorn
- 2 Tage Praxislehrgang mit einem HSV-Ausbilder und 3 Tage Skitraining mit jHSV-Übungsleitern, ganztägige Betreuung, fast unbegrenzte Sportmöglichkeiten in hauseigenen Sporthallen (Beachvolleyball, Fußball, Bouldern, Trampolin, etc.), Freizeitprogramm und Insolvenzversicherung

Lehrgangskosten: Teilnehmer bis Jg. 2003 **539 EUR**
Teilnehmer Jg. 2000-2002 **599 EUR**
Teilnehmer ab Jg. 1999 **629 EUR**

Mitglieder von HSV-Vereinen erhalten 30 EUR Ermäßigung!

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über das HSV-Online Portal. Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschrift eingezogen. Bei minderjährigen Teilnehmern ist außerdem eine unterschriebene Einverständniserklärung der Eltern erforderlich.
Bei Anmeldung bitte „Ski“ oder „Snowboard“ angeben!

Anmeldeschluss: 09.12.2018

Stornokosten-Regelung: Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 09.12. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 20,- € an.



Wir freuen uns auf eine tolle Woche mit euch!

Euer HSV Jugend-Team